

Информация за пациента

Калций-Сандоз® форте 500 mg ефервесцентни таблетки
Calcium-Sandoz® Forte 500 mg eff. tabs

МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО	
Приложение към разрешение за употреба №	
620/30.04.02	<i>Димитър</i>

Тази листовка Ви предоставя полезна информация за Вашето лекарство. Моля, прочетете я внимателно, преди да започнете да го приемате. Ако имате допълнителни въпроси, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

1. Какво представлява Калций-Сандоз® форте?

Всяка ефервесцентна таблетка Калций-Сандоз® форте съдържа 2,94 g Calcium lactate-gluconate и 0,3 g Calcium carbonate, отговарящи на 500 mg йонизиран калций.

Помощни вещества: натриев бикарбонат, лимонена киселина, захароза, захарин натрий, портокалова есенция.

Опаковка: ефервесцентни таблетки 500 mg.

2. За какво се използва Калций-Сандоз® форте и как действа?

Калцийт е най-често срещаният минерал в човешкия организъм, като основната част от него се намира в костите. Калцийт играе важна роля за осъществяване на функциите на организма. Той е жизнено необходим за нормалното функциониране на нервите, мускулите и работата на сърцето, както и за кръвосъсирването. Калцийт е важен посредник и при действието на редица хормони. За да изпълни разнообразните си роли, е необходима достатъчна концентрация в съответните тъкани.

Ефервесцентни таблетки Калций-Сандоз® форте са показани при:

- остеопороза (тънки, порьозни кости), често в комбинация с други лекарства;
- профилактика на пре- и постменопаузна (малко преди и след спиране на менструацията) костна деминерализация;
- рахит и остеомаляция (омекване на костите), в допълнение към специфичната терапия;
- латентна тетания (спазми и потрепвания на мускулите, особено по ръцете, краката и лицето);
- повишени нужди от калций при бременни жени и кърмачки и при деца над 6 годишна възраст;
- поддържащо лечение при алергични състояния.

3. Преди да използвате Калций-Сандоз® форте

Преди да използвате Калций-Сандоз® форте, е важно да прочетете следните въпроси и отговори:

Кога не трябва да се прилага Калций-Сандоз® форте?

Не приемайте ефервесцентни таблетки Калций-Сандоз® форте, ако сте алергични към някоя от съставките, споменати в т.1, ако имате хиперкалциемия (повишено количество калций в

кръвта), тежка хиперкалциурия (повишено количество калций в урината) или тежка бъбречна недостатъчност.

Какви други предпазни мерки трябва да се предприемат?

Ако имате лека хиперкалциурия (повишено количество калций в урината) с лека или умерено нарушена бъбречна функция или ако в миналото сте имали камъни в бъбреците, трябва да следите отделянето на калций с урината. Препоръчва се да увеличите приема на течности.

При необходимост дозата може да се намали или дори приемът да се спре.

Всяка таблетка Калций-Сандоз® форте съдържа 0,87 g захароза. Когато се приема съгласно препоръките за дозиране, всяка доза набавя до 0,87 g захароза. Неподходящ при хора с вродена непоносимост към фруктозата, глюкозен/галактозен синдром на малабсорбция или захарозно/изомалтазен дефицит.

Пациенти, при които се налага бедна на натрий диета, трябва да имат предвид, че съдържанието на натрий е 0,27 грама във всяка таблетка.

4. Мога ли да приемам Калций-Сандоз® форте заедно с други лекарства?

Трябва да осведомите Вашия лекар за всички други лекарства, които приемате, включително и тези, които се отпускат без рецепта.

По време на лечение с Калций-Сандоз® форте трябва да се избягват високите дози витамин D, освен ако няма специални показания за това.

Калцият може да намали резорбцията на някои други лекарства [естрамустин, етидронат, фенитоин, хинолони, орални тетрациклини (антибиотици) или флуорни препарати], когато се приемат едновременно. Ето защо трябва да осигурите минимум тричасов интервал между приема на Калций-Сандоз® форте и други лекарства.

Количеството калций, резорбирано в червата, може да се намали от приема на определени храни, напр. спанак, ревен, трици и зърнени храни.

При комбиниране на големи количества калций с витамин D калцият може да намали отговора към верапамил или други подобни лекарства (медикаменти, използвани за лечение на аритмия, болки в областта на гръдния кош или високо кръвно налягане).

При пациенти на дигиталисова терапия (лекарство за сърдечни заболявания) приложението на големи дозировки калций през устата може да повиши риска от аритмия.

Някои диуретици (таблетки за отводняване) може да намалят отделянето на калций с урината.

5. Мога ли да приемам Калций – Сандоз® форте, ако съм бременна или кърмя?

Калций-Сандоз® форте може да се приема при бременност или кърмене.

6. Как правилно да прилагаме Калций-Сандоз® форте?

Приемайте Вашето лекарство точно както Ви е препоръчал Вашият лекар или фармацевт. Ако не сте сигурен, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Дозировка

Ефервесцентната таблетка трябва да се разтвори в чаша вода.

Възрастни:

Обичайната дозировка е 1 до 2 ефервесцентни таблетки (от 500 до 1000 mg елементарен калций) дневно, което осигурява минимум 70% от необходимия прием на калций с храната. В тежки случаи могат да се приложат до 4 ефервесцентни таблетки (2000 mg елементарен калций) дневно през първите няколко седмици от лечението.

Деца:

от 6 до 10 години: 1 ефервесцентна таблетка (500 mg елементарен калций) дневно.

над 10 години: 2 ефервесцентни таблетки (1000 mg елементарен калций) дневно.

При предозиране:

Не са наблюдавани случаи на остро предозиране. То би могло да причини леко изразено стомашно и чревно неразположение. При случаен прием на високи дози Калций-Сандоз® форте се консултирайте с Вашия лекар, особено ако приемате високи дози витамин D.

7. Нежелани ефекти на Калций-Сандоз® форте?

В редки случаи може да възникне леко стомашно или чревно неразположение.

Ако забележите каквито и да са нежелани ефекти, които не са посочени в настоящата листовка, информирайте Вашия лекар или фармацевт.

8. Ефекти върху способността за шофиране и работа с машини – няма.

9. Допълнителна информация

Срок на годност:

3 години от датата на производство.

Да не се използва след изтичане на срока на годност, отбелязан на опаковката.

Условия за съхранение

Да се съхранява на сухи места при температура под 25 °C.

Затваряйте добре флакона след изваждане на всяка ефервесцентна таблетка.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца!

Производител и притежател на разрешение за употреба

Novartis Consumer Health SA, CH 1260, Nyon, Switzerland

Последна редакция на листовката: ноември 2000 г.