

Информация за пациента

Supradyn®

ИАЛ
ОДОБРЕНО!
ДАТА 14.06.05

Моля, прочетете внимателно тази листовка преди да започнете да приемате Вашия медикамент! Листовката представя накратко наличната информация за медикамента. Запазете я в опаковката, ако искате отново да направите справка. Ако имате въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Какво представлява Вашият медикамент?

Supradyn е поливитаминен препарат, съдържащ 12 основни витамина и 8 минерала и микроелемента.

12 витамина	в 1 ефервесцентна таблета	в 1 драже	в 1 капсула
Vitaminum A (retinolum) (3333 IU)	1 mg	1 mg	1 mg
Vitaminum B ₁ (thiamini hydrochloridum)	20 mg	20 mg	20 mg
Vitaminum B ₂ (riboflavinum)	5 mg	5 mg	5 mg
Vitaminum B ₆ (piridoxini hydrochloridum)	2.6 mg	2.6 mg	2.6 mg
Vitaminum B ₁₂ (cyancobalaminum)	5 mg	5 mg	5 mg
Vitaminum C (acidi ascorbinicum)	150 mg	150 mg	150 mg
Vitaminum D ₂ (ergocalciferolum) (500 IU)	12.5 mg	12.5 mg	25 mg
Vitaminum E (DL-a-tocoferoli acetat)	10 mg	10 mg	10 mg
Biotinum (Vitaminum H)	0.25 mg	0.25 mg	0.25 mg
Calcii D-pantotenas	11.6 mg	11.6 mg	10 mg
Acidi folicum	1 mg	1 mg	1 mg
Nicotinamidum	50 mg	50 mg	50 mg
8 минерала и микроелемента ¹			
Calcium (phosphas, pantotenas)	51.3 mg	51.3 mg	100 mg
Magnesium (phosphas, stearas, oxydum)	5 mg	21.2 mg	5 mg
Ferrum (carbonas, sulfas ionisatum)	1.25 mg	10 mg	10 mg
Manganum (sulfas)	0.5 mg	0.5 mg	0.5 mg
Phosphorum (phosphas)	47 mg	23.8 mg	84 mg
Cuprum (sulfas)	0.1 mg	1 mg	1 mg
Zincum (sulfas)	0.5 mg	0.5 mg	0.5 mg
Molibdenum (molibdas)	0.1 mg	0.1 mg	0.1 mg

¹ Количествата се отнасят до отделните елементи. Солите, използвани в отделните дозировъчни форми са поставени в скоби.



Съдържат се и някои допълнителни съставки. Ефервесцентни таблетки: ароматизатори, подсладител (sacharrinum). Капсули: консерванти (natrium aethyl-4-hydroxybenzoat (E 215), natrium propyl-4-hydroxybenzoat (E 217); ароматизатор (aethylvanilin).

Supradyn ефервесцентни таблетки се предлага в опаковки по 10 таблетки.

Supradyn капсули се предлага в опаковки по 30 капсули.

Притежател на Разрешението за употреба:

Bayer Consumer Care AG, Peter Merian Haus, Peter Merian Strasse 84, CH-4052 Basel, Switzerland.

Какво действие има Вашият медикамент?

Supradyn е поливитаминен препарат, съдържащ 12 основни витамина и 8 минерала и микроелемента.

Supradyn повлиява благоприятно и предпазва от метаболитни нарушения, причинени от недостиг на витамини, минерали и микроелементи, дължащи се както на повишени нужди, така и на намален прием с храната, малабсорбция и др.

За какво се прилага Supradyn?

Supradyn се прилага, когато е налице неадекватен прием на витамини в резултат на проблеми с храненето в старческа възраст, диети за намаляване на теллото, специални диети, липса на апетит, хроничен алкохолизъм.

Прилага се също при повишени нужди на организма в резултат на остри и хронични заболявания, реконвалесценция, след хирургически интервенции, по време или след лечение с антибиотици или химиотерапевтици.

Как трябва да се прилага Supradyn?

При възрастни и деца над 12 години се приема по 1 ефервесцентна таблетка, или 1 драже или 1 капсула дневно, или както е назначено от лекаря.

Капсулите и дражетата би трябвало да се поглъщат цели с достатъчно течност, за препоръчване по време на хранене, например при закуска.

Разтворени в чаша вода, ефервесцентните таблетки представляват приятна напитка.

Supradyn не трябва да се приема в дози, по-високи от предписаните от лекаря.

Кога не трябва да се използва Supradyn?

Supradyn не трябва да се прилага при алергия към една или повече от съставките или при предхождаща хипервитаминоза А и D, повишен калций в кръвта, бъбречна недостатъчност и по време на лечение с ретиноиди, например с Tigason (активна съставка etretinate).

Може ли Supradyn да се прилага по време на бременност или кърмене?

Няма данни, показващи, че употребата на Supradyn в стандартни дози по време на бременност представлява опасност за плода. Supradyn може да се приема и от майки, които кърмят.



Има ли нежелани лекарствени реакции при употреба на Supradyn?

Дори и след продължителна употреба, ако се спазва препоръчаното дозиране, обикновено странични действия не се появяват.

След приемане на Supradyn понякога се наблюдава леко жълтеникаво оцветяване на урината. Това се дължи на съдържанието на riboflavinum (Витамин В₂) в препаратите и е напълно безвредно.

Има ли взаимодействия Supradyn с други медикаменти?

При прилагане на стандартните дози не са установени взаимодействия.

Как да изберете подходящата за Вас лекарствена форма Supradyn - ефервесцентни таблетки, капсули или дражета?

Ефервесцентните таблетки съдържат приблизително 300 mg натрий (еквивалентни на около 700 mg готварска сол). Ето защо, за пациенти, подложени на бедна на сол диета се препоръчват капсули или дражета вместо ефервесцентни таблетки.

Дражетата съдържат около 300 mg кристална захар (захароза), а ефервесцентните таблетки - 1g. При препоръчаната дневна доза на Supradyn тези количества захар са незначителни дори и за диабетици на специална диета (1 грам кристална захар е приблизително еквивалентен на 0.1 обменна единица хляб). Ако е необходимо обаче те могат да се заменят с капсули, които не съдържат захар.

Как трябва да съхранявате Supradyn?

Съхранявайте медикамента при температура под 25⁰ С, на сухо и недостъпно за деца място.

Това лекарство не трябва да се употребява след изтичане на срока на годност (Год.до), посочен върху опаковката.

Допълнителна информация за Supradyn можете да получите от Вашия лекар или фармацевт.

Дата на последна редакция на листовката
м. Януари 2005г.

