

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА
Листовка - Приложение 2
Към РУ №: 2948 / 17.09.08
Одобрено: 20 / 08.07.08

15.05.2007

## ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

### ПОСТИНОР-ДУО 750 микрограма таблетки POSTINOR-DUO 750 micrograms tablets

Активно вещество: 750 микрограма левоноргестрел (levonorgestrel)

Прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете да приемате това лекарство.

- Запазете тази листовка. Може да имате нужда да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт..

#### В тази листовка:

1. Какво представлява Постинор-Дуо и за какво се използва
2. Преди да приемете Постинор-Дуо
3. Как да приемате Постинор-Дуо
4. Възможни нежелани реакции
5. Съхранение на Постинор-Дуо
6. Допълнителна информация

#### **1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ПОСТИНОР-ДУО И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА?**

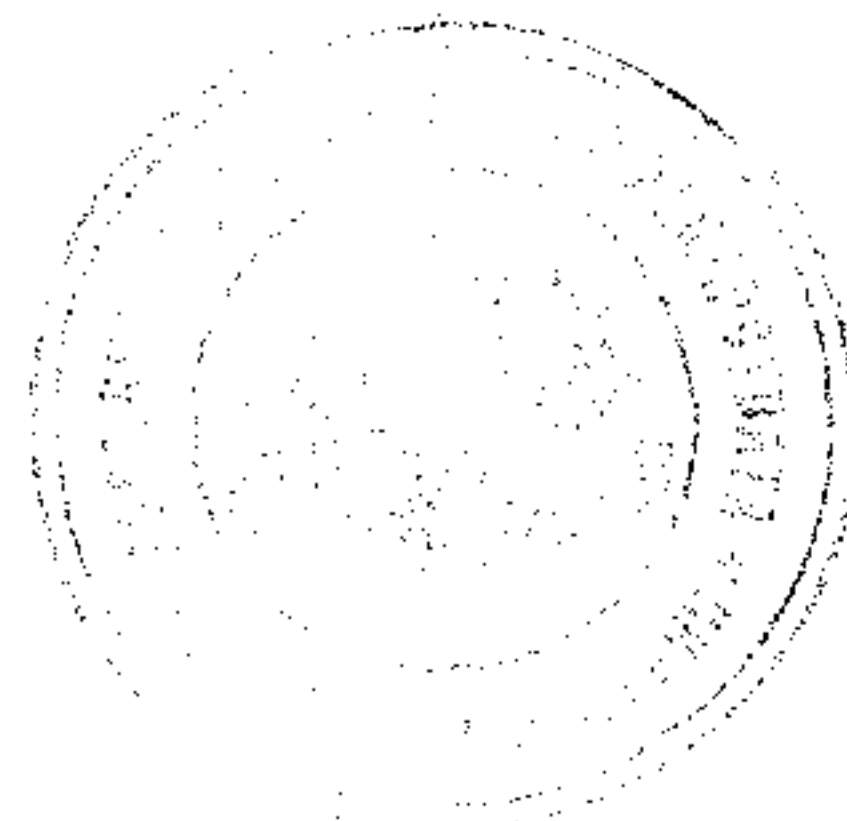
Постинор-Дуо е спешен контрацептив (противозачатъчно средство за използване в спешен случай), който се прилага след непротектиран полов акт или при неуспешно приложен метод на контрацепция. Този тип контрацепция често се нарича „таблетка за следващата сутрин“.

Постинор-Дуо предотвратява около 84% от очакваните бременности, когато двете таблетки са приети едновременно до 72 часа (3 дни) след непротектиран полов акт. Постинор-Дуо не предотвратява бременност във всеки случай:

- Таблетките са по-ефективни, когато са приети по-скоро след непротектиран полов акт
- Това означава, че е по-добре таблетките да се приемат до един ден (24 часа) след непротектиран полов акт, отколкото да се отлага приема им до третия ден (между 48 и 72 часа) след непротектиран полов акт.

Действието на Постинор-Дуо се осъществява като:

- спира отделянето на яйцеклетка от яйчниците;



- възпрепятства оплождането от спермата на вече отделени яйцеклетки; или
- пречи на оплодената яйцеклетка да се закрепя в стената на матката.

Следователно, Постинор-Дуо спира бременността преди да е настъпила. Таблетката не действа, ако вече сте бременна.

Постинор-Дуо може да спомогне за предотвратяване на бременност, но Вие трябва да приемете двете таблетки възможно най-скоро и не по-късно от 72 часа (три дни) след непротектиран полов акт.

## 2. ПРЕДИ ДА ПРИЕТЕ ПОСТИНОР-ДУО

Моля, попитайте Вашия фармацевт преди да приемете това лекарство, тъй като може спешната контрацепция да не е подходяща за Вас.

Ако сте под 16 години, Вие трябва да посетите Вашия лекар, за да получите спешна контрацепция.

Постинор-Дуо може да се приема по-всяко време на менструалния цикъл, освен ако няма закъснение в настъпването на менструацията. Ако настъпването на менструацията закъснява, Вие трябва да се консултирате с Вашия фармацевт.

Преди да приемете това лекарство, Вашият фармацевт може да провери дали не сте бременна като зададе въпроси относно менструацията Ви или кога сте имали полов акт. Ако Вашият фармацевт или Вие смятате, че може да сте бременна, Вие трябва да си направите тест за бременност.

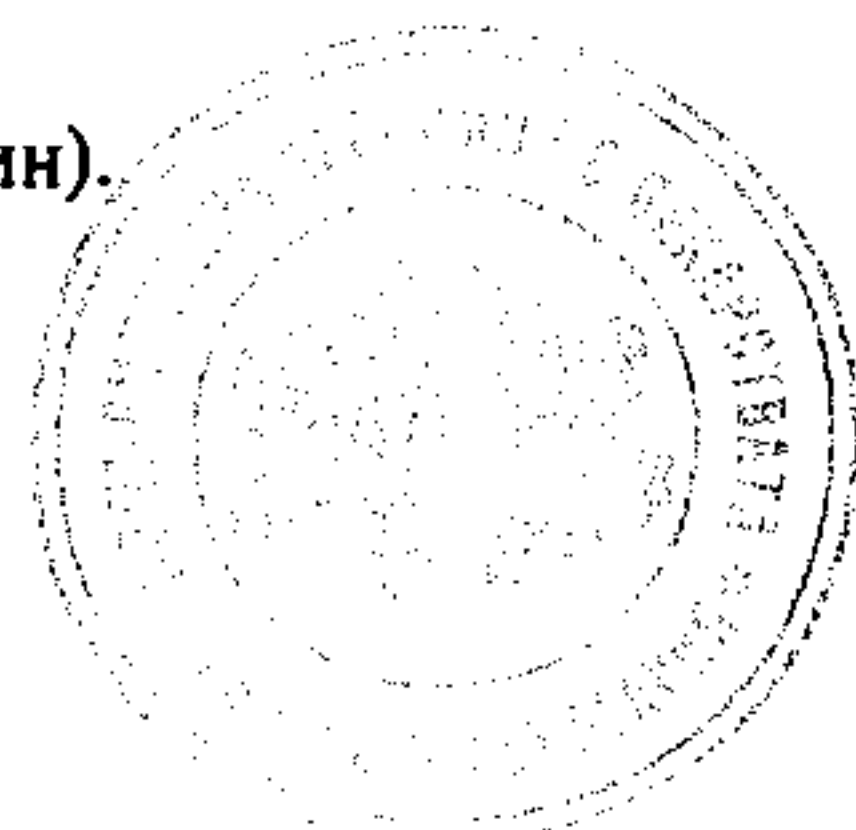
### Кога не трябва да приемате Постинор-Дуо?

**Не приемайте Постинор-Дуо:**

- ако Ви е известно, че имате алергия към някоя от съставките на това лекарство

**Трябва да се консултирате с Вашия лекар за спешна контрацепция, ако:**

- имате заболяване на тънките черва (напр. Болест на Крон), което нарушава храносмилането;
- страдате от тежко чернодробно заболяване;
- приемате някое от изброените по-долу лекарства, които пречат на Постинор-Дуо да действа ефективно
  - Барбитурати и други лекарства използвани за лечение на епилепсия (напр. примидон, фенитоин и карбамазепин).
  - Лекарства за лечение на туберкулоза (напр. рифампицин, рифабутин).
  - Лечение на HIV инфекция (ритонавир).
  - Лекарства срещу гъбични инфекции (гризеофулвин).



- Билкови продукти съдържащи жълт кантарион (*Hypericum perforatum*)
- Ако приемате лекарство наречено циклоспорин (използва се за подсилване на имунната система)
- Ако лекарят Ви е казал, че имате непоносимост към захари, Ви трябва да се консултирате с Вашия лекар преди да приемете това лекарство

Ако някое от тези състояния се отнася до Вас, Постинор-Дуо не е подходящо за Вас лекарство или е по-добре да изберете други видове спешна контрацепция.

#### **Ако сте бременна**

Не бива да приемате това лекарство, ако вече сте бременна. Ако сте имали непротектиран полов акт преди повече от 72 часа и след последната редовна менструация, възможно е вече да сте бременна и таблетката няма да подейства. Ако последната менструация е закъсняла повече от 5 дни или е била необичайно силна или оскъдна, трябва да се консултирате с Вашия лекар дали вече не сте бременна.

Ако установите, че сте бременна след като сте приели това лекарство, непременно трябва да посетите Вашия лекар. Няма данни, че Постинор-Дуо уврежда плода, който се развива в матката, но Вашия лекар може да реши да провери дали бременността не е ектопична (когато бебето се развива някъде извън маточната кухина). Това е особено важно, в случай че получите остри болки в корема след като сте приели Постинор-Дуо или ако в миналото сте имали извънматочна бременност, операция на Фалопиевите тръби или възпалително заболяване на малкия таз.

#### **Какво да се има предвид при прилагането на Ескапеле?**

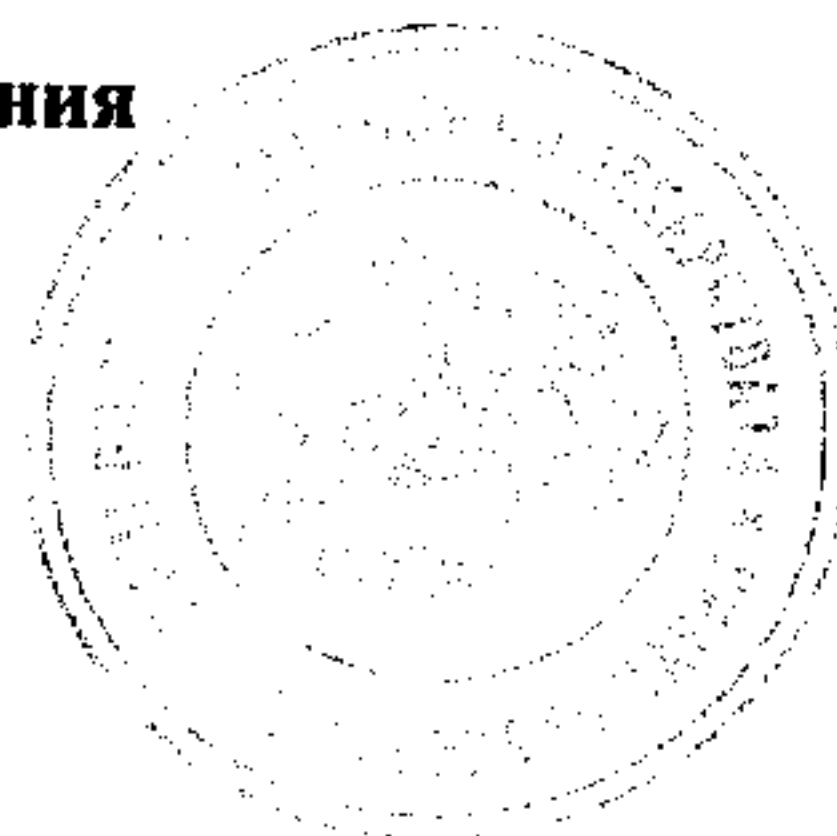
##### **Ако кърмите**

В кърмата може да се съдържат много малки количества от активната съставка на това лекарство. Счита се, че това не е опасно за бебето, но ако се притеснявате, може да приемете таблетката непосредствено след кърмене. По този начин, Ви приемате таблетката достатъчно дълго време преди следващото кърмене и така се намалява количеството на активната съставка, което бебето може да приеме с кърмата.

##### **Ако приемате и други лекарства**

Уведомете Вашия лекар, ако приемате някои от лекарствата изброени в раздела “Трябва да се консултирате с Вашия лекар за спешна контрацепция, ако...”.  
В случай, че нещо не Ви е ясно, консултирайте се с Вашия фармацевт или лекар.

##### **Ако се притеснявате за полово предавани заболявания**





Това лекарство няма да Ви предпази от полово предавани болести, това може да стане само при употребата на кондом (презерватив). Посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт, ако се притеснявате за това.

### **3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ ПОСТИНОР-ДУО?**

- Приемете двете таблетки едновременно възможно най-скоро, за предпочитане до 12 часа след непротектиран полов акт, но не по-късно от 72 часа (3 дни) след това. Преглътнете всяка таблетка цяла с малко вода, ако е необходимо. Не отлагайте приема на таблетките. Действието им е по-сигурно, колкото по-рано ги приемете след непротектиран полов акт.
- Ако вече използвате редовен метод за контрацепция като контрацептивни таблетки, може да продължите приема им в обичайното време.

#### **Колко често може да приемате Постинор-Дуо?**

Постинор-Дуо се прилага само в спешни случаи и не се използва като редовен метод за контрацепция. Ако приемете Постинор-Дуо повече от веднъж между две менструации, много вероятно е да настъпи нарушение на менструалния цикъл.

Постинор-Дуо не действа както редовните методи за контрацепция. Вашият лекар може да Ви обясни какви по-ефективни методи за дълготрайна контрацепция съществуват за предпазване от нежелана бременност.

#### **Какво да правите, ако сте неразположена (повръщате)**

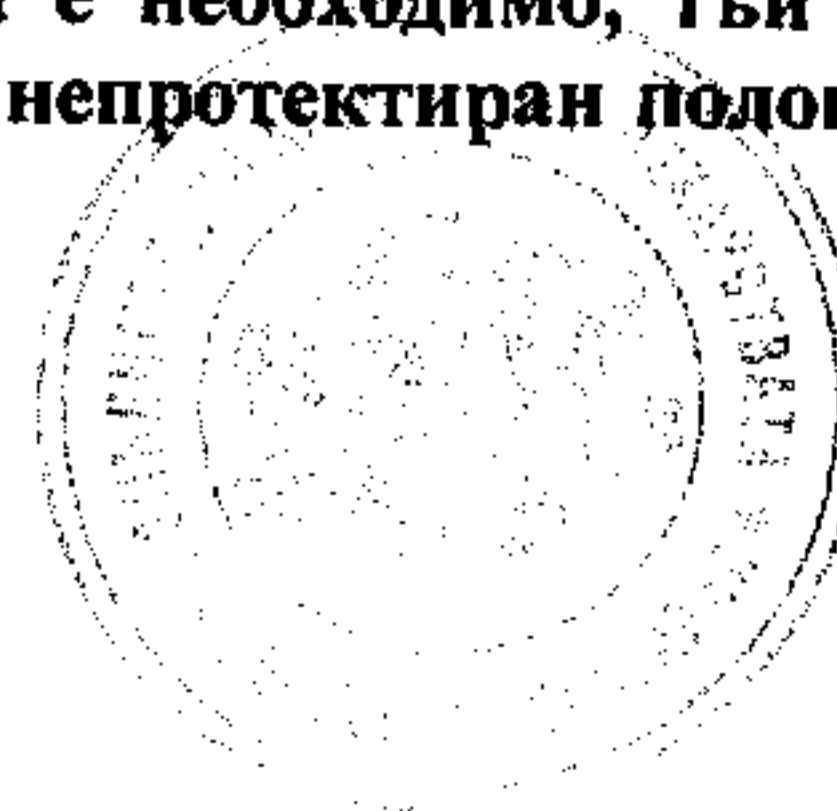
Ако сте неразположена (повръщате) в рамките на три часа след приемане на таблетките, трябва да използвате още две таблетки. Обърнете се незабавно към Вашия фармацевт или лекар за още две таблетки.

#### **Какво да направите, ако сте приели повече таблетки наведнъж (предозиране)?**

Въпреки че няма данни за сериозни усложнения вследствие приемането на прекалено много таблетки наведнъж, може да се почувствате или действително да сте неразположена (повръщате), или да получите вагинално кръвотечение. Консултирайте се с Вашия фармацевт или лекар, особено ако сте била неразположена, тъй като е възможно таблетките да не са подействали правилно.

#### **След като сте приели Постинор-Дуо**

След приемането на Постинор-Дуо, ако възнамерявате да имате полово сношение и не използвате контрацептивни таблетки, трябва да използвате кондом или диафрагма и спермициден крем. Това е необходимо, тъй като Постинор-Дуо няма да подейства, ако отново имате непротектиран полов акт преди следващата менструация.



Препоръчително е да се консултирате с Вашия лекар около три седмици след като сте приели Постинор-Дуо, за да сте сигурна, че таблетките са подействали. В случай, че менструацията Ви закъснява с повече от 5 дни или е необичайно оскъдна или обилна, обърнете се към Вашия лекар възможно най-скоро. Ако забременеете, дори след като сте приела това лекарство, много е важно да се консултирате с Вашия лекар.

Вашият лекар може също да Ви обясни какви методи за дълготрайна контрацепция съществуват, които са по-ефикасни при предпазване от нежелана бременност.

Ако продължавате да използвате редовен метод за хормонална контрацепция, напр. контрацептивни таблетки и не настъпи кървене в периода без приемане на таблетки, трябва да се консултирате с Вашия лекар, за да се уверите, че не сте бременна.

#### **4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ**

Както всички лекарства, Постинор-Дуо може да има нежелани реакции.

- Възможно е да се почувствате неразположена за кратко след приема на таблетките.
- Действително може да сте неразположена (повръщате) след приема на таблетките.  
Ако се почувствате неразположена, прочетете раздела “Какво да правите, ако сте неразположена (повръщате).”
- Възможна е промяна във вида на менструацията.  
При повечето жени настъпва нормална менструация в очакваното време, но при някои може да има закъснение или преждевременно настъпване на менструацията. Възможна е появата на неправилни кръвотечения или зацапване до следващата редовна менструация. В случай, че менструацията Ви закъснява с повече от 5 дни или е необичайно оскъдна или обилна, обърнете се към Вашия лекар възможно най-скоро.
- Възможно е да се появи напрежение в гърдите, главоболие, тъпа болка в долната част на корема, диария, усещане за замаяност или умора след приемането на таблетките. Тези симптоми трябва да изчезнат след няколко дни.

Ако смятате, че това лекарство Ви е въздействало по някакъв друг начин, различен от споменатите по-горе, моля съобщете на Вашия фармацевт.

#### **5. СЪХРАНЕНИЕ НА ПОСТИНОР-ДУО?**

Съхранявайте лекарството на място, недостъпно за деца.  
Няма специални условия за съхранение.



Не използвайте таблетките след датата на изтичане срока на годност, отпечатана на опаковката.

## **6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ**

### **Какво съдържа Постинор-Дуо таблетки**

Постинор-Дуо съдържа следните помощни вещества: картофено нишесте, царевично нишесте, колоиден безводен силициев диоксид, магнезиев стеарат, талк и лактоза.

### **Как изглежда Постинор-Дуо таблетки и какво съдържа опаковката**

Всяка опаковка съдържа две кръгли, бели таблетки. Всяка таблетка съдържа 750 микрограма левоноргестрел, активното вещество на лекарството.

### **Притежател на разрешението за употреба и производител:**

**Gedeon Richter Plc.**

1103 Budapest, Gyömrői út 19-21., Унгария

За допълнителна информация относно този лекарствен продукт, моля свържете се с локалния представител на притежателя на разрешението за употреба:

Дата на последно одобрение на листовката:

