

## ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

**magnerot**®

**магнерот**® таблетки

ИЗПЪЛНИТЕЛНА АГЕНЦИЯ ПО ЛЕКАРСТВАТА

Листовка - Приложение 2

Към РУ № 11-1886 / 10.04.08

Одобрено: 5/25.09.07

Активно вещество в една таблетка: magnesium orotate dihydrate 500 mg.

INN: Magnesium orotate (магнезиев оротат)

**Моля, прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете употребата на този лекарствен продукт**

- Запазете тази листовка. Може да пожелаете / да имате нужда да я прочетете отново.
- В случай, че имате допълнителни въпроси, моля обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.
- Този лекарствен продукт е предписан лично за Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. Той може да им навреди, независимо от това, че техните симптоми са същите както Вашите.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

**В тази листовка:**

1. Какво представлява **magnerot**® таблетки и за какво се използва?
2. Какво трябва да имате пред вид преди да започнете употребата/приема на **magnerot**® таблетки?
3. Как да приемате **magnerot**® таблетки?
4. Възможни нежелани реакции
5. Съхранение на **magnerot**® таблетки
6. Допълнителна информация

### 1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА **magnerot**® И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА?

**magnerot**® е минерален/магнезиев препарат

**Области на приложение:**

За профилактика на сърдечен инфаркт и миокардна некроза (сърдечен пристъп), за употреба при лечението на ангина пекторис, дотолкова доколкото тези показания са следствие от магнезиев дефицит. Атеросклероза, стенокардия, артериит и артериолит; нарушения в липидния метаболизъм.

Заместителна терапия на магнезиев дефицит при бременни.

### 2. КАКВО ТРЯБВА ДА ИМАТЕ ПРЕДВИД ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ УПОТРЕБАТА / ПРИЕМА НА **magnerot**® ?

**Не приемайте **magnerot**® :**



- ако имате свръхчувствителност (алергия) към магнезиев оротат или към някое от помощните вещества на **magnerot**<sup>®</sup>;
- ако имате нарушения в бъбречната функция или бъбречно-каменна болест (калциево-магнезиево-амониево фосфатна литиазна диатеза).

### **Обърнете специално внимание при употребата на **magnerot**<sup>®</sup>**

Заболявания, довели отново до състояния на магнезиев дефицит могат да имат и други причини. В случай, че приемът не покаже никакъв ефект, при сериозни оплаквания трябва да потърсите Вашия лекар.

### **Прием на други лекарства**

Моля, информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта.

Магнезиевите препарати не трябва да се приемат едновременно с тетрациклини и натриев флуорид, защото подтискат взаимно резорбцията си.

При едновременен прием на желязо трябва да се има предвид, че магнезият може да наруши усвояването на желязото. В този случай трябва да се спази интервал от 2 - 3 часа между приема на магнезиевия и желязосъдържащия препарат.

Моля обърнете внимание, че гореспоменатата информация се отнася и за лекарствени продукти, чийто прием е приключил неотдавна.

### **Прием на **magnerot**<sup>®</sup> с храни и напитки**

Алкохолът засилва отделянето на магнезий и затруднява усвояването му (резорбцията) от организма. Следователно при лечение с **magnerot**<sup>®</sup> употребата на алкохол би трябвало да се избягва.

### **Бременност и кърмене**

Употребата на магнезиеви съединения по време на бременност и кърмене не крие никакви рискове.

### **Шофиране и работа с машини**

Не са необходими предпазни мерки.

### **Важна информация относно някои от помощните вещества на **magnerot**<sup>®</sup>**

Този лекарствен продукт съдържа лактоза. Ако Ви е известно, че имате непоносимост към някои захари, трябва да приемате **magnerot**<sup>®</sup> само след консултация с Вашия лекар.

Подходящ за пациенти с цьолиакия.

Пациентите с алергия към пшеница (за разлика от тези с цьолиакия) не трябва да приемат този лекарствен продукт.

## **3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ **magnerot**<sup>®</sup> ?**

Винаги трябва да приемате **magnerot**<sup>®</sup> строго според указанията, дадени Ви от Вашия лекар. Моля консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт, ако в нещо не сте съвсем сигурни.

В случай, че Вашият лекар не е предписал друго, следващите препоръки се отнасят за средната дневна доза:

### **Възрастни**





- за попълване на магнезиевите депа: 3 x 2 таблетки дневно в продължение на една седмица;
- последваща дозировка: 2 - 3 таблетки дневно.

#### **Пациенти в напреднала възраст**

Дозировката е както при възрастни.

#### **Деца**

При деца над 6 години: 2 – 3 таблетки дневно.

#### **Бременни**

За компенсирание на магнезиевия дефицит: 1 таблетка дневно.

#### **Начин на приложение:**

Таблетките трябва да се поглъщат цели или сдъвкани с малко количество течност, преди или по време на хранене.

#### **Продължителност на приема:**

Продължителността на приема трябва да е поне шест седмици. Таблетките **magneot®** може да се вземат продължително време.

Моля, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт, ако имате впечатление, че ефектът на таблетките **magneot®** е прекалено силен или прекалено слаб.

#### **Ако сте приели повече от необходимата доза **magneot®****

Ако се приема магнезий и бъбречната функция е нормална, не се очакват симптоми на токсичност. Възможно е да се появи диария, която може да се прекрати чрез намаляване на дозата или спиране приема на препарата.

#### **Ако сте пропуснали да приемете **magneot®****

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата таблетка. Продължете приема на таблетките **magneot®** както Ви е предписан от Вашия лекар и се постарайте в бъдеще да приемате препарата редовно.

#### **Ако сте спрели приема / употребата на **magneot®****

За да бъде успешна терапията с **magneot®**, трябва да приемате препарата колкото се може по-редовно. Ако прекъснете, или желаете да преустановите преждевременно лечението, моля говорете за това с Вашия лекар.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на този лекарствен продукт, моля, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

#### **4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ**

Както всички лекарствени продукти, **magneot®** може да предизвика нежелани лекарствени реакции, въпреки че те не се проявяват задължително при всеки пациент.

При висока дозировка по време на лечение с магнезий може да се стигне до кашкави изпражнения или диария, които може да бъдат прекратени чрез намаляване на дозата или спиране приема на препарата.

Ако наблюдавате нежелани лекарствени реакции, които не са изброени в тази листовка, моля, информирайте Вашия лекар или фармацевт.

**Значителни нежелани лекарствени реакции или симптоми, на които трябва да обърнете внимание и мерките, които трябва да предприемете, ако сте засегнати:**

Ако страдате от диария, моля, намалете дневната доза или спрете приема на препарата.



Моля информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако някои от изброените нежелани лекарствени реакции предизвикат значителни затруднения или ако забележите нежелани лекарствени реакции, които не са описани в информационната листовка за пациента.

## 5. СЪХРАНЕНИЕ НА **magnerot**<sup>®</sup>

Съхранявайте на място недостъпно за деца.

Не използвайте **magnerot**<sup>®</sup> след изтичане срока на годност, отбелязан върху блистера и картонената опаковка.

### *Условия за съхранение:*

Съхранявайте далеч от топлина и слънчеви лъчи и по възможност в оригиналната опаковка.

## 6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

### Какво съдържа **magnerot**

- Активното вещество е:

500 mg magnesium orotate dihydrate (магнезиев оротат дихидрат),  
съответстващо съдържание на магнезий: 32,8 mg = 1,35 mmol = 2,7 mval

- Помощни вещества:

Повидон, високо дисперсен силициев диоксид, микрокристална целулоза, лактоза, талк, магнезиев стеарат, натриев цикламат, пшенично нишесте, кроскармелоза натрий.

- без глутен, съдържа лактоза –

### Как изглежда **magnerot** и какво съдържа опаковката

Бели таблетки с една делителна черта.

Опаковки по 50, 100 и 200 таблетки.

### Притежател на разрешението за употреба:

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG  
Calwer Strasse 7  
71034 Böblingen  
Германия  
Тел.: +49 (0)7031-6204 – 0  
Факс: +49 (0)7031-6204 - 31

### Производител

Mauermann Arzneimittel  
Franz Mauermann OHG  
Heinrich-Knote-Strasse 2  
82343 Pöcking  
Германия

Дата на последна корекция на листовката:  
Октомври 2007

За информация на нашите пациенти:



Освен магнезий, таблетките **magnerot**<sup>®</sup> съдържат и оротова киселина. Оротовата киселина се съдържа под естествена форма в млякото. При това коластрата (първото мляко след раждането) от овце и кози съдържа най-големи количества оротова киселина. Оротовата киселина освен че подпомага клетъчния растеж, поема и важни функции в процеса на обмяната на веществата. Дълго време оротовата киселина се считаше за субстанция, която човешкият организъм сам не може да произведе, и поради това се означаваше като витамин В<sub>13</sub>.

Магнезият играе важна роля в човешкото тяло. Той е незаменим за жизнени процеси, като разграждането и метаболизма на въглехидрати, протеини, мазнини и нуклеинови киселини, както и за всички енергийни процеси.

Магнезият е от особена важност за сърцето и кръвоносните съдове. Нещо повече - играе съществена роля в стресови ситуации. При стресови ситуации, в които сърцето е подложено на силен стрес, магнезият предотвратява нарушения на сърцето, които не са свързани с органична причина. При състояния на магнезиев дефицит протективния ефект върху сърцето и кръвоносните съдове е намален.

#### **Как се достига до състоянията на магнезиев дефицит?**

Магнезиев дефицит може да се получи при недостатъчен прием, лоша диета (повече мазнини и протеини, по-малко храни, богати на магнезий) и небалансиран лечебен глад.

Симптомите на магнезиев дефицит често се проявяват вследствие увеличена екскреция на магнезий, напр. като резултат от консумация на алкохол, прием на лаксативни лекарствени продукти, при чревни заболявания или лечение с определени лекарства (като тези, с които се лекуват сърдечни ритъмни нарушения).

По време на бременност и кърмене значително се повишава потребността от магнезий.

#### **Как да познаем магнезиевия дефицит?**

Магнезиевият дефицит може да се изрази в мускулни крампи, например нощни спазми в подбердицата (прасците), но също така и спазми в мускулите на врата, раменете и гърба. В областта на сърцето магнезиевия дефицит може да доведе до палпитации, сърцебиене и болки в сърдечната област. Магнезиевия дефицит може също да причини главоболие, мигрена и функционални стомашни и чревни крампи.

#### **Важна забележка:**

Вкусът и твърдостта на таблетките **magnerot**<sup>®</sup> може да варира. Бихме желали да отбележим, че тези промени във вкуса и твърдостта не повлияват по никакъв начин ефикасността и качеството на лекарствения продукт.

