

ЛИСТОВКА: ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ**Идеос 500 mg/ 400 IU дъвчащи таблетки**

калциев карбонат/ холекалциферол

Ideos 500 mg/ 400 IU chewable tablets

calcium carbonate/ cholecalciferol

Прочетете внимателно цялата листовка преди да започнете да приемате това лекарство.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако имате някакви допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар или фармацевт.
- Това лекарство е предписано лично на Вас. Не го преотстъпвайте на други хора. То може да им навреди, независимо от това, че техните симптоми са същите като Вашите.
- Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна, или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

В тази листовка:

1. Какво представлява Идеос и за какво се използва
2. Преди да приемете Идеос
3. Как да приемате Идеос
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Идеос
6. Допълнителна информация

1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ИДЕОС И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА

Името на Вашето лекарство е Идеос. То спада към групата на минералните добавки. Активните му съставки са калциев карбонат и холекалциферол (витамин Д3). Идеос е предназначен за употреба само при възрастни.

За какво се използва Идеос

Това лекарство се използва при:

- калциев и витамин Д дефицит при пациенти в напреднала възраст,
- Доставка на витамин Д и калций, като допълнение към специфичното лечение на остеопороза, при пациенти с висок риск от калциева и витамин Д недостатъчност.

2. ПРЕДИ ДА ПРИЕТЕ ИДЕОС**Не приемайте Идеос и информирайте Вашия лекар ако:**

- сте алергични (свръхчувствителни) към:
 - към някоя от активните съставки на това лекарство,
 - някои други съставки на Идеос (описани в точка 6 Какво съдържа Идеос),
 - имате хиперкалциемия (високи нива на калций в кръвта),
 - имате хиперкалциурия (високи нива на калций в урината),
 - имате калциева уротилиаза (камъни в бъбреците),
 - страдате от тежка бъбречна недостатъчност или сте на хемодиализа,
 - имате хипервитаминоза Д (състояние, свързано с излишък на витамин Д в организма)

Ако смятате, че някои от тези условия се отнасят за Вас, или имате някакви съмнения, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт преди лечението с Идеос.



Обърнете специално внимание при лечението с Идеос

- ако имате нарушена бъбречна функция,
- имате саркоидоза (възпаление при което се образуват струпвания на клетки в различни органи на тялото),
- ако имате остеопороза и сте обездвижени за дълго време,
- ако вземате други лекарства, които съдържат калций или витамин Д,
- ако сте на продължително лечение с Идеос, Вашия лекар ще проверява редовно нивото на калций в кръвта и бъбречната функция.

Идеос не е предназначен за приложение при деца.

Прием на други лекарства

Моля информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате или наскоро сте приемали други лекарства, включително и такива, отпускани без рецепта.

Уведомете Вашия лекар ако приемате:

- калциеви добавки, сърдечни глюкозиди (дигоксин), диуретици (увеличават отделянето на урина), кортикостероиди, фенитоин, барбитурати,
- ако приемате бифосфонати (за лечение на остеопороза) или натриев флуорид, тетрациклинови антибиотици.

Трябва да има интервал от поне 4 часа м/у приема на тези лекарства и Идеос.

Прием на Идеос с храни и напитки:

Идеос не трябва да се приема едновременно с храни, богати на оксалова или фитинова к-на (като спанак, пълнозърнести храни).

Необходимо е да има интервал от най-малко 2 часа м/у приема на тези храни и Идеос.

Като цяло за да се избягват евентуални лекарствени взаимодействия с други лекарствени продукти, Идеос трябва да се приема поне 2 часа преди или след приема на други лекарствени продукти.

Бременност и кърмене

Идеос може да се използва по време на бременност и кърмене, като дозата не бива да превишава 1 таблетка дневно.

Предозирането може да доведе до увреждания съответно на плода и детето.

Винаги се консултирайте с Вашия лекар или фармацевт преди да започнете да приемате някакво друго лекарство.

Шофиране и работа с машини

Няма описано влияние на този лекарствен продукт върху способността за шофирането или работа с машини.

Важна информация относно някои от съставките на Идеос

Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари, посъветвайте се с него, преди да вземете този продукт.

Идеос съдържа ксилитол, които може да има слабително действие. Енергийна стойност – 2,4 kcal/g ксилитол.

3. КАК ДА ПРИЕМАТЕ ИДЕОС

Винаги взимайте Идеос точно както Ви е казал Вашия лекар. Ако не сте сигурни, недовършено
попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Как да приемате това лекарство



Приемайте това лекарство перорално (през устата). Таблетките се дъвчат или смучат.
Идеос е предназначен за употреба само от възрастни.

Какво количество да приемате
Идеос се приема по 1 таблетка 2 пъти дневно.

Спазвайте предписаното от Вашия лекар по време на целия период на лечение.

Ако сте приели повече от необходимата доза Идеос

Ако сте приели повече таблетки, спрете приема на Идеос и се консултирайте с Вашия лекар.

Покажете му опаковката или останалите таблетки. Тази информация е необходима на лекаря, за да знае какво сте приели.

Ако сте пропуснали да приемете Идеос

- приемайте Идеос както Ви е казал Вашия лекар
- Не приемайте повече от предписаната/препоръчаната Ви дневна доза
- Не прилагайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на този продукт, моля попитайте Вашия лекар или фармацевт.

4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

Както всички лекарства, Идеос може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Описани са следните нечести нежелани реакции:

- хиперкалциемия (високи нива на калций в кръвта), особено при пациенти с бъбречна недостатъчност,
- хиперкалциурия (високи нива на калций в урината),

Следните нежелани реакции се срещат рядко при приложението на Идеос:

- запек, подуване на корема и болка, гадене, диария,
- алергични реакции – сърбеж, обрив, уртикария (копривна треска).

Ако някоя от нежеланите лекарствени реакции стане сериозна или забележите други, неописани в тази листовка нежелани реакции, моля уведомете Вашия лекар или фармацевт.

5. КАК ДА СЪХРАНЯВАТЕ ИДЕОС

Съхранявайте на място, недостъпно за деца.

Не използвайте Идеос след срока на годност, отбелязан върху картонената опаковка.

Срокът на годност отговаря на последния ден от посочения месец.

Да се съхранява при температура под 25°C.

Да се съхранява в оригиналната опаковка.

Лекарствата не трябва да се изхвърлят в канализацията или в контейнера за домашни отпадъци. Попитайте Вашия фармацевт как да унищожите ненужните Ви лекарства. Тези мерки ще спомогнат за опазване на околната среда.

6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

Какво съдържа Идеос



- Активните вещества са: калциев карбонат (calcium carbonate) и холекалциферол (витамин Д3, cholecalciferol).

Всяка дъвчаща таблетка съдържа 1250 mg калциев карбонат (отговарящ на 500 mg елементарен калций) и 400 IU холекалциферол (витамин Д3).

Другите съставки са : ксилитол, сорбитол, поливинил пиролidon, магнезиев стеарат, лимонена есенция.

Как изглежда Идеос и какво съдържа опаковката

Идеос се предлага под формата на дъвчащи таблетки.

Таблетки са поставен в полипропиленови туби по 15 таблетки в туба.

Налични са опаковки с по 2 или 4 туби т.е с по 30 или 60 дъвчащи таблетки в крайна опаковка.

Притежател на разрешението за употреба:

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

22 Avenue Aristide Briand

94110 ARCUEIL - Франция

Производител:

INNOTHERA CHOUZY – Rue Rene Chantereau ,

L'Isle Vert – 41150 Chouzy – sur – Cisse - Франция

Представителството за България:

1113 София, ж.к. "Изток", ул. "Асен Пейков", бп. 36 А, вх. Б, ап. 5

тел.: 02/ 87 00 462,

e-mail: innotech_bulgaria@cablebg.net

Дата на последна редакция на листовката: Март 2009

